

## Gruppenangebot zur Nikotinentwöhnung Rauchreduktion oder Rauchstopp Suchtfachstellen Züri-Oberland

- **26. Feb. 2019: Informationsveranstaltung** mit A. Zürcher (Pneumologin) und K. Marti (Nikotinberaterin), Spital Uster
- **12. März 2019** Start des Gruppenangebotes
- Weitere Sitzungen: 26. März, 09. April, 07. Mai, 21. Mai und Abschluss am 18. Juni 2019
- Zeit: **18:00 bis 20:00 Uhr**
- Ort: Fachstelle Sucht Pfäffikon ZH, Obermattstr. 40, 8330 Pfäffikon
- Kosten: Fr. 230 incl. Kursmaterial/Kursbuch
- Information und Anmeldung

Peter Zemp, [peter.zemp@sdbu.ch](mailto:peter.zemp@sdbu.ch); 044 801 99 32

Dominique Dieth, [dominique.dieth@sdbp.ch](mailto:dominique.dieth@sdbp.ch); 044 951 15 15

# Einladung zur Informationsveranstaltung Tabakkonsum

Fachstellen Sucht Bezirk Uster und Bezirk Pfäffikon & Rauchstoppberatung Spital Uster

## Inhalte der Informationsveranstaltung

- Alice Zürcher (stv. leitende Ärztin Pneumologie) und Katrin Marti (Expertin für Nikotinberatung und Entwöhnung FTGS) informieren umfassend über den Tabakkonsum und den Ausstieg aus dem Konsum.
- Wer sein Rauchverhalten verändern will, kann an den sechs Folgesitzungen teilnehmen.
- Peter Zemp (Fachstelle Sucht Bezirk Uster) und Dominique Dieth (Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon) informieren über die sechs geplanten Folgesitzungen.
- Kohlenmonoxid-Atemtest (vorgängig bitte keine Pfefferminz-Zältli konsumieren).
- Die Initialgruppe ist für alle Interessierten offen, die sich mit ihrem Tabakkonsumverhalten auseinandersetzen wollen.

*Die Teilnahme ist mit keiner Verpflichtung verbunden und ist kostenlos!*

**Ort: Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon ZH, Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon ZH**

**Datum/Zeit: 26. Feb. 2019, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr**